SERMEDIC SERVICIOS ESPECIALIZADOS SAS
NIT : 901298404-1
LSST 2164 18-10-2019, Habilitación DHSS0429898

Cra 3 # 11-46 Local 2, Cartago - Valle del Cauca
Teléfono : 304 242 9495
serviciosespecializadosst@gmail.com
www.sermedic.com.co

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2023-02-21	CARTAGO (Valle del Cauca)	Pre-Ingreso, Osteomuscular	**824449**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
OSCAR MARINO SUAREZ CARMONA	CC 12133691	Masculino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1967-04-07	55 años	O+	125 kilogramos	184 centimetros	36.92

Dirección Residencia	Teléfonos
CRA 5 # 14-48	3204834871

Cargo a desempeñar	Empresa Contratante	Empresa Usuaria
INSTRUCTOR	Persona Natural	Persona Natural



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2023-02-21. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Visiometría Ocupacional (2023-02-21), Glucosa En Suero, Lcr U Otro Fluido Diferente A Orina (2023-02-21), Hemograma IV Metodo Automatico (2023-02-21), Perfil Lipídico (2023-02-21)

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Pre-Ingreso: Condiciones de salud que requieren recomendaciones médicas para que el trabajador pueda desempeñar su labor.
Osteomuscular: Sin patología osteomuscular aparente

RECOMENDACIONES PARA EL ÁREA DE SST

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Permitir al trabajador realizar una pausa activa cada 2 horas durante la jornada laboral.
- Complementar esquema de vacunación.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Dotar al trabajador con protección solar.
- Permitir hidratación permanente durante la jornada laboral.
- Socializar protocolo de bioseguridad definido por la empresa para la prevenir el contagio por Covid-19.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.
- **Control Médico en** 12 meses..
- Se recomienda incluir al trabajador en los siguientes **Sistemas de Vigilancia Epidemiológica:** Visual, Cardiovascular, Biomecánico, Psicosocial.
- Se remite al trabajador para valoración por las siguientes especialidades: EPS, Medicina General, Nutrición y dietética, Optometría. ..

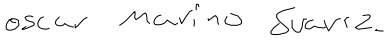
Otras Recomendaciones: ACUDIR A LA EPS PARA INICIAR TRATAMIENTO POR HIPERLIPIDEMIA.

APARENTES BUENAS CONDICIONES GENERALES, PUEDE INICIAR LABOR, DEBE MANTENER HIGIENE POSTURAL, REALIZAR PAUSAS ACTIVAS DURANTE JORNADA, CORRECTO USO DE PROTECCION PERSONAL SEGUN LABOR, CUMPLIMIENTO DE NORMAS DE SEGURIDAD EMPRESARIAL; REPORTE OPORTUNO DE ACCIDENTES LABORALES O SINTOMAS GENERALES A SU EMPRESA. MANTENER AUTOCUIDADO, HABITOS SALUDABLES, EJERCICIO REGULAR, NO CONSUMO DE LICOR, CIGARRILLO O DROGAS ILICITAS, PROCURAR BUENA CONDICION MENTAL Y FISICA PARA SU TRABAJO; CONTROL PERIODICO PREVENTIVO POR EPS Y CONTROL PERIODICO POR SALUD OCUPACIONAL EMPRESARIAL, CUMPLIMIENTO DE PROTOCOLOS DE BIOSEGURIDAD EMPRESARIAL- ESQUEMA DE INMUNIZACION PARA EL PERFIL DE CARGO - SARS COV 2

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.



Firma Especialista
Jorge Hernán Grajales
Registro No.: 76013705
LSST.: 76013705



Firma del Usuario
OSCAR MARINO SUAREZ CARMONA
CC.: 12133691

Valide este documento en:
`https://simeonips.com/validar/cmo/06d2m7r3-n24r-h30j-5wcl-4b79xlk5y1ew`
Fecha Impresión: 2023-02-21 15:20:45 552273

RECOMENDACIONES MÉDICAS

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2023-02-21	CARTAGO (Valle del Cauca)	Pre-Ingreso, Osteomuscular	**824449**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
OSCAR MARINO SUAREZ CARMONA	CC 12133691	Masculino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1967-04-07	55 años	O+	125 kilogramos	184 centimetros	36.92

EPS	ARL	AFP
SOS	Positiva	Porvenir

Cargo a desempeñar	Empresa Contratante	Empresa Usuaria
INSTRUCTOR	Persona Natural	Persona Natural



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2023-02-21, el médico especialista Jorge Hernán Grajales generó las siguientes recomendaciones médicas:

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Consumir diariamente leche u otro producto lácteo.
- Aumentar la ingesta de frutas y verduras.
- Aumentar ingesta de proteínas.
- Limitar el consumo de bebidas azucaradas.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Bajar de peso.
- Evitar el consumo de tabaco.
- Evitar el consumo de alcohol.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

RECOMENDACIONES MÉDICAS

- Continuar manejo médico en EPS.
- Control de cifras tensionales.
- Control en programa de riesgo cardiovascular.
- Control visual anual.
- Cambio de lentes por variación en fórmula.
- Usar medias de compresión baja.
- Se remite al trabajador para valoración por las siguientes especialidades: EPS, Medicina General, Nutrición y dietética, Optometría. ..

RECOMENDACIONES LABORALES DEL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiente Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.
- Reportar oportunamente sintomatología asociada a COVID-19.

Otras Recomendaciones: ACUDIR A LA EPS PARA INICIAR TRATAMIENTO POR HIPERLIPIDEMIA.

APARENTES BUENAS CONDICIONES GENERALES, PUEDE INICIAR LABOR, DEBE MANTENER HIGIENE POSTURAL, REALIZAR PAUSAS ACTIVAS DURANTE JORNADA, CORRECTO USO DE PROTECCION PERSONAL SEGUN LABOR, CUMPLIMIENTO DE NORMAS DE SEGURIDAD EMPRESARIAL; REPORTE OPORTUNO DE ACCIDENTES LABORALES O SINTOMAS GENERALES A SU EMPRESA. MANTENER AUTOCUIDADO, HABITOS SALUDABLES, EJERCICIO REGULAR, NO CONSUMO DE LICOR, CIGARRILLO O DROGAS ILICITAS, PROCURAR BUENA CONDICION MENTAL Y FISICA PARA SU TRABAJO; CONTROL PERIODICO PREVENTIVO POR EPS Y CONTROL PERIODICO POR SALUD OCUPACIONAL EMPRESARIAL, CUMPLIMIENTO DE PROTOCOLOS DE BIOSEGURIDAD EMPRESARIAL- ESQUEMA DE INMUNIZACION PARA EL PERFIL DE CARGO - SARS COV 2

La empresa **Persona Natural** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Responsable SG-SST

Firma del Usuario

Persona Natural

OSCAR MARINO SUAREZ CARMONA
CC.: 12133691
Fecha de recibido:

SERVI LABS
Oportunos para tu salud

Laboratorio Clínico Servi Labs
Buga - Valle del Cauca

30221064

Paciente:	**SUAREZ OSCAR MARINO**	Edad: 55 Años Sexo: Masculino		**Orden No.: 20230221064**
Historia:	12133691	CLIENTE	SERMEDIC	
Fecha y Hora de ingr	2023-02-21 10:49	Direccion:		
Fecha de impresión:		Telefono:		

Examen	Resultado	Unidades		Valores de referencia	
	QUÍMICA VITROS 5600				
GLUCOSA EN SUERO	88	mg/dl		70 - 110	21/02/2023 13:59
Técnica:Quimioluminiscencia					
COLESTEROL TOTAL	202	mg/dl	*	0 - 200	21/02/2023 13:59
VALOR OPTIMO : HASTA 200 mg/dl. RIESGO MODERADO: 200-239 mg/dl. RIESGO ALTO : >240 mg/dl.					
Técnica:Quimioluminiscencia					
COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD (HDL)	47.0	mg/dl		35 - 55	21/02/2023 13:59
RIESGO ELEVADO : MENOR DE 35 mg/dl RIESSGO MODERADO: 35-60 mg/dl RIESGO BAJO : MAYOR DE 60 mg/dl					
Técnica:Método colorimétrico enzimático Homogéneo					
COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD (LDL)	66.4	mg/dl			21/02/2023 13:59
RIESGO MUY ALTO : MAYOR DE 190 mg/dl RIESSGO ALTO: 160-189 mg/dl OPTIMO: MENOR DE 100 mg/dl					
Técnica:CALCULADO					
COLESTEROL DE MUY BAJA DENSIDAD (VLDL)	88.6	mg/dl	*	0 - 34	21/02/2023 13:59
Técnica:CALCULADO					
TRIGLICERIDOS	443	mg/dl			21/02/2023 13:59
VALORES DE INTERPRETACION: HOMBRES: Deseable : Entre 40-160 mg/dl. Riesgo : Mayor de 200 mg/dl. MUJERES: Deseable : Entre 35-135 mg/dl. Riesgo : Mayor de 200 mg/dl.					
Técnica:Enzimática Colorimétrica					
INDICE ARTERIAL	4.30	%	*	0 - 4	21/02/2023 13:59
Técnica:CALCULADO					

maira A. marin
Maira Alessandra Marín Cubillos
RP 10292
CC 1053779708

	HEMATOLOGÍA			
HEMOGRAMA TIPO IV				
RECUENTO DE LEUCOCITOS.	8.50	x10^3/ul	4.8 - 10.2	21/02/2023 13:50
NEUTROFILOS EN NUMERO	4.10	x 10^3/ul	2 - 6.9	21/02/2023 13:50

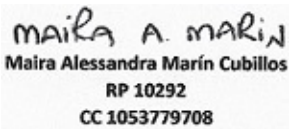
SERVI LABS
Oportunos para tu salud

Laboratorio Clínico Servi Labs
Buga - Valle del Cauca

30221064

Paciente:	**SUAREZ OSCAR MARINO**	Edad: 55 Años Sexo: Masculino		**Orden No.: 20230221064**
Historia:	12133691	CLIENTE	SERMEDIC	
Fecha y Hora de ingr	2023-02-21 10:49	Direccion:		
Fecha de impresión:		Telefono:		

Examen	Resultado	Unidades		Valores de referencia	
	HEMATOLOGÍA				
LINFOCITOS EN NUMERO	3.30	x 10^3/ul		1.4 - 4.1	21/02/2023 13:50
MONOCITOS EN NUMERO	0.70	x 10^3/ul		0 - 0.9	21/02/2023 13:50
EOSINOFILOS EN NUMERO	0.30	x 10^3/ul		0 - 0.7	21/02/2023 13:50
BASOFILOS EN NUMERO	0.00	x 10^3/ul		0 - 0.2	21/02/2023 13:50
NEUTROFILOS	48.4	%		37 - 75	21/02/2023 13:50
LINFOCITOS	39.4	%		28 - 45	21/02/2023 13:50
MONOCITOS	8.7			0 - 12	21/02/2023 13:50
EOSINIFILOS	3.3	%		0 - 7	21/02/2023 13:50
BASOFILOS	0.2	%		0 - 2.5	21/02/2023 13:50
RECUENTO DE GLOBULOS ROJOS.	5.11	x 10^6ul		4.69 - 6.2	21/02/2023 13:50
HEMOGLOBINA.	17.10	g/dl		13.5 - 17.1	21/02/2023 13:50
HEMATOCRITO.	49.1	%		40 - 52	21/02/2023 13:50
VOLUMEN CORPUSCULAR MEDICO (MCV).	96.1	fL	*	80 - 96	21/02/2023 13:50
HEMOGLOBNA COPRUSCULAR MEDIA (MCH).	33.5	pg	*	27 - 32	21/02/2023 13:50
CONCENTRACION DE HEMOGLOBINA CORPUSCULAR MEDIA (MCHC).	34.8	g/dl		32 - 36.4	21/02/2023 13:50
RDW CV	14.5	%		11.6 - 15.5	21/02/2023 13:50
RECUENTO DE PLAQUETAS.	231	x 10^3/ul		150 - 450	21/02/2023 13:50
VOLUMEN MEDIO PLAQUETARIO	7.5	fL	*	9 - 13	21/02/2023 13:50



SERMEDIC SERVICIOS ESPECIALIZADOS SAS
NIT : 901298404-1
LSST 2164 18-10-2019, Habilitación DHSS0429898

Cra 3 # 11-46 Local 2, Cartago - Valle del Cauca
Teléfono : 304 242 9495
serviciosespecializadosst@gmail.com
www.sermedic.com.co

HC No. 12133691 Orden Servicio No. 824449

VISIOMETRÍA OCUPACIONAL

Fecha de Examen	2023-02-21 08:46:00	**Orden Servicio No.**	**824449**
Tipo de Examen	Pre-Ingreso		
Énfasis en	Osteomuscular		
Ciudad	CARTAGO (Valle del Cauca)		
Empresa Convenio	Persona Natural		
Empresa Usuaria	Persona Natural		

II. IDENTIFICACIÓN DEL TRABAJADOR

Nombres y Apellidos	OSCAR MARINO SUAREZ CARMONA			**No. Identificación**	CC 12133691
Sexo	Masculino	**Grupo Étnico**	Ninguna de las anteriores		
Nacionalidad	Colombia	**Fecha Nacimiento**	1967-04-07	**Edad**	55 años
Estado Civil	Soltero	**Composición Familiar**	01 personas		
Nivel Educativo	Profesional	**Profesión u Oficio**			
Ciudad	CARTAGO (Valle del Cauca)				
Dirección Residencia	CRA 5 # 14-48			**Estrato**	No Recuerda
Zona de Residencia	Urbana	**Localidad/Comuna**			
Teléfonos	3204834871				
Correo Electrónico					
Discapacidad	Sin Discapacidad	**Tiene certificado de discapadidad?**	No Aplica		
EPS	SOS	**ARL**	Positiva	**AFP**	Porvenir
Acompañante/Responsable	No Registra				



III. INFORMACIÓN LABORAL ACTUAL

Cargo a desempeñar	INSTRUCTOR	**Área de Trabajo**	INSTRUCTOR
Descripción Cargo	INSTRUCTOR - ELECTRICIDAD		
Turno de Trabajo	Diurno	**Rango Salarial**	Desconoce
Factores de Riesgo Visual para el cargo a desempeñar	Suministrados por el trabajador		
Exposición a Factores Riesgo Visual	No	**Uso de Elementos de Protección Visual**	No

IV. ANTECEDENTES OCUPACIONALES DE RIESGO VISUAL

Empresa	Cargo	Tiempo	Expuesto a Riesgo Visual	Uso Elementos Protección Visual

V. ANTECEDENTES FAMILIARES

Hipertensión Arterial	Negativo.	**Diabetes**	Negativo.
Triglicéridos	Negativo.	**Tiroides**	Negativo.
Artritis	Negativo.	**Otros**	Negativo.
Observaciones			

VI. ANTECEDENTES PERSONALES

Generales	**HTA**	Negativo	**Diabetes**	Negativo	**Triglicéridos**	Negativo
	Tiroides	Negativo	**Artritis**	Negativo	**Otro**	Negativo
Oculares	**Glaucoma**	Negativo	**Pterigio**	Negativo	**Chalazion**	Negativo
	Catarata	Negativo	**Ciguría Refractiva**	Negativo		
Observaciones						

VII. SINTOMATOLOGÍA ACTUAL

Mala Visión Lejana	Si	**Mala Visión Próxima**	Si	**Lagrimeo**	No	**Cansancio Visual**	No
Ardor	No	**Cefaléa**	No	**Prurito**	No	**Secreación**	No
Hiperemia	No	**Fotofobia**	No	**Desviación Ocular**	No	**Resequedad**	No
Observaciones							

VIII. EXAMEN VISUAL

Corrección Habitual	**Fecha Último Control Visual**	Más de un año			**Usa lentes con fórmula**	Si	
	Tipo de Lentes	Progresivos		**Frecuencia de Uso**	Permanente		
Agudeza Visual	**Visión Lejana**	**Sin corrección**	**Ojo Derecho**	20/25	**Ojo Izquierdo**	20/25	
		Con corrección	**Ojo Derecho**	20/20	**Ojo Izquierdo**	20/20	
	Visión Próxima	**Sin corrección**	**Ojo Derecho**	1.75M	**Ojo Izquierdo**	1.75M	
		Con corrección	**Ojo Derecho**	0.50M	**Ojo Izquierdo**	0.50M	
Estado Motor	**Ojo Derecho**	Normal.					
	Ojo Izquierdo	Normal.					
Examen Externo	**Ojo Derecho**	NORMAL					
	Ojo Izquierdo	PTERIGIO NASAL					
Visión Cromática	Normal						
Visión Profundidad	Normal	40\" DE ARCO					
Visión Periférica	Normal						

IX. IMPRESIÓN DIAGNÓSTICA

Diagnóstico Principal CIE-10	H524 - Presbicia

No.	Ojo	Descripción

X. RECOMENDACIONES Y OBSERVACIONES

Recomendaciones	Se recomienda Uso de fórmula de lentes, Adecuadamente corregido, continuar con uso de lentes, Uso de protección visual adecuada al riesgo
Observaciones	

Martha Soto G. TP 0096

Firma Especialista

MARTHA INES SOTO GOMEZ
Registro No.: TP 0096 RSV 20632

oscar marino suarez

Firma del Usuario

OSCAR MARINO SUAREZ CARMONA
CC.: 12133691

BSO

Kelly Johana Zabaleta Realpe

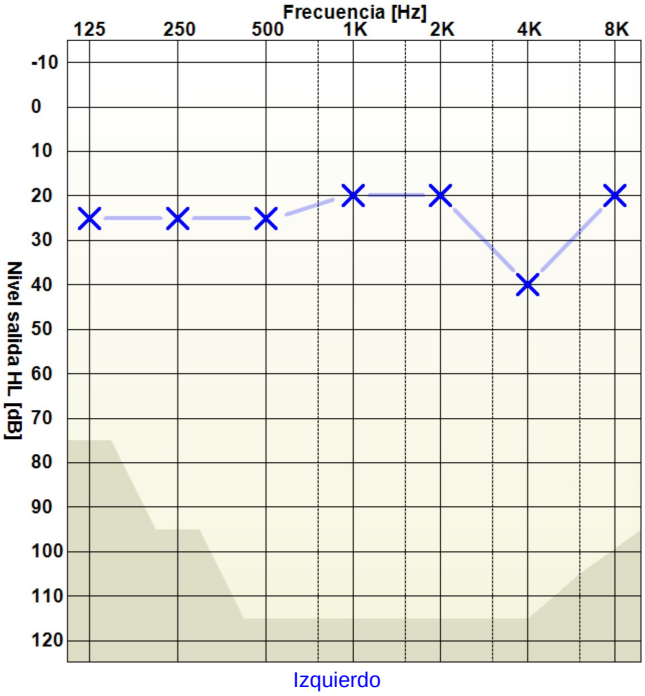
carrera 3 # 12- 28 cartagao valle, colombia

3012226448

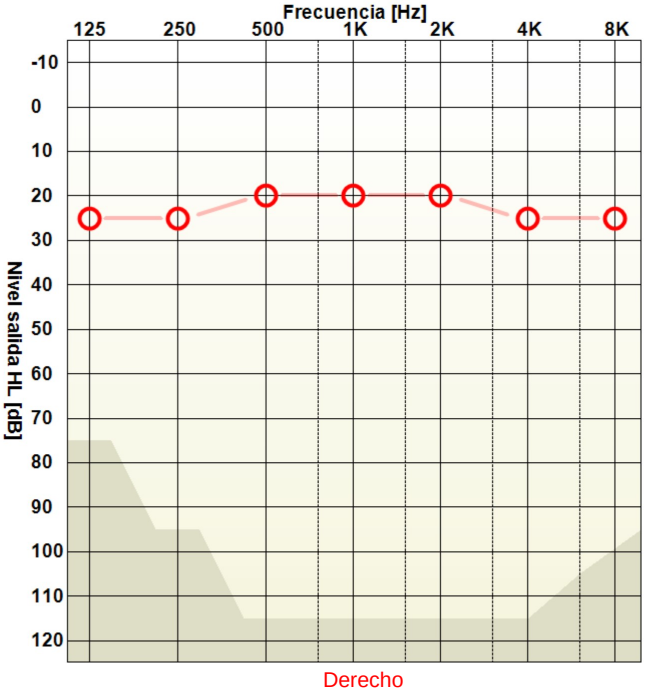
OSCAR MARINO SUAREZ CARMONA	
Nº	12133691
Fecha nacimiento	7/04/1967
Edad	56
Empresa/ Escuela	

16/02/2024 8:41 a. m.

	125	250	500	750	1K	1.5K	2K	3K	4K	6K	8K
Aerea izquierda	25	25	25		20		20		40		20
Áereo derecha	25	25	20		20		20		25		25



Izquierdo



Derecho

Notas:

SENSIBILIDAD AUDITIVA PERIFÉRICA BILATERAL NORMAL PARA TODAS LAS FRECUENCIAS. CAÍDA LEVE DE UMBRAL AUDITIVO PARA FRECUENCIA 4K DE OÍDO IZQUIERDO.

SE RECOMIENDA CONTROL AUDIOMÉTRICO ANUAL.

Legend	L	R
AC	X	O
AC - Masked	□	△
BC	>	<
BC - Masked	]	[
MCL	M	M
UCL	U	U
AC - Mask Level	—	—
BC - Mask Level	⌐	¬

Usuario: Kelly Johana Zabaleta Realpe

Información del audiometro: Numero de serie: 350B-1718-NAES Tipo: Oscilla® USB-350B Fecha de calibración: 20231012

REPORTE VALORACIÓN PERCEPTUAL DE LA VOZ

I. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre:	Oscar Marino Suárez Carmona
Identificación:	12133691
Fecha de nacimiento:	07/04/1967
Edad:	56 años
Fecha de informe:	16 febrero 2024
Profesional:	Kelly Johana Zabaleta Realpe

II. MOTIVO DE CONSULTA

Usuario que asiste a valoración perceptual de la voz, por motivo de examen laboral.

III. RESULTADOS

Usuario sin antecedentes de patología vocal, niega síntomas vocales durante su desempeño como instructor.

En el análisis perceptual de la voz se observa:

- Aparente normalidad en la forma y función de los órganos fonoarticuladores.
- Adecuada postura en vista anterior, posterior y lateral.
- Normalidad en musculatura oral y laríngea, en cuanto a tonicidad y dinámica.
- Tipo y modo respiratorio adecuado tanto en reposo como en fonación.
- Adecuada coordinación fono-respiratoria.
- Tiempo máximo de fonación dentro de parámetros normales (16”)
- Cualidades perceptuales de la voz normales, según edad y género (timbre, frecuencia, intensidad y tono).
- Al momento de hablar evidencia adecuada resonancia, articulación, prosodia, fluidez, inteligibilidad y ritmo.

IV. CONCLUSIÓN:

Voz normal.

Se recomienda implementación de pautas de higiene vocal para prevención de posibles patologías vocales. Control vocal cada año.

KELLY JOHANA ZABALETA REALPE
FONOAUDIÓLOGA
ESPECIALISTA EN NEUROPSICOPEDAGOGÍA
TERAPEUTA COMPORTAMENTAL
T.P 1102087